

Je Me Choisis

– C'est honorer tous ceux et celles qui ont été niés

Dans le silence de mes blessures, une voix s'est levée :
celle qui murmure enfin mon nom vrai, celle qui me rappelle à moi.

Je me choisis.

Je choisis d'exister en dehors des masques, des cadres, des chaînes invisibles.

Je choisis de me voir, **avec amour, avec vérité, avec puissance.**

Je suis loin d'être une identité assignée.

Je suis **héritière d'une histoire blessée mais invaincue, d'une grandeur trop longtemps dissimulée.**

Je veux que chaque femme noire, chaque homme noir, **retrouve le droit sacré d'être soi**, sans crainte, sans honte, sans faux-semblant.

De se reconnaître, **d'aimer sa peau, son histoire, son âme.**

- De guérir.
- De croire à nouveau.
- De se redresser.

Assez de siècles de silences, d'effacement, de distorsion. Nous ne sommes pas "gens de couleur".

Nous sommes des êtres de lumière, porteurs de mémoire, bâtisseurs d'avenir.

Aujourd'hui, Je Me Choisis. Et ce choix est une renaissance.

Je choisis de m'ancrer pleinement dans mon identité noire, avec amour, vérité et fierté, en reconnaissant la puissance intérieure qui m'habite. Cette réappropriation est un chemin de conscience, nourri par la sagesse des ancêtres, la transmission vivante, et la force spirituelle. Refusant les normes coloniales, je trace ma voie sans compromis, guidée par la mémoire, la résilience et la beauté de mon peuple. C'est une invitation à chacun de reconnaître en soi une richesse immense : celle d'une culture noire vivante, lumineuse, et profondément digne d'être célébrée.

Nous honorons les mémoires, transcendons les silences, et réécrivons notre histoire.